

# Stressbehandlingskonferencen 2018



Stress i arbejdslivet – muligheder og udfordringer på de danske arbejdspladser		
Torsdag 18. januar 2018		
Kl. 10.00 - 16.30		
Tidsplan	Speakere	Oplæg
10.00-10.10	<b>Yun Ladegaard, Christian Gaden Jensen &amp; Malene Friis Andersen</b> Arrangører af Stressbehandlingskonferencen 2018	Velkomst
10.10-10.20	<b>Inger Schaumburg</b> , Direktør for Det Nationale Forskningscenter for Arbejds miljø	Åbningstale
10.20-10.45	<b>Michael Pedersen</b> , Lektor. Institut for Ledelse, Politik og Filosofi ved Copenhagen Business School	Dyrk gentagelsen: Om vanens betydning i et foranderligt arbejdsliv
10.50-11.15	<b>Hanne Blume</b> , Global HR Direktør. Dong Energy	Bæredygtigt arbejdsliv
11.15-11.45	<b>Malene Friis Andersen</b> , Ph.d., cand.psych.aut. Post.doc. Det Nationale Forskningscenter for Arbejds miljø	Identity Performance Managements betydning for stress og kollegafællesskaber
11.45-12.30	Frokostpause	
12.30-13.10 Tre skarpe lynnedslag	<b>Majbritt Thorhauge Grønvad</b> , forskningsassistent, <b>Jesper Kristiansen</b> , seniorforsker. Det Nationale Forskningscenter for Arbejds miljø	Job & Sind – anbefalinger til håndtering af psykiske helbredsproblemer på arbejdspladsen
	<b>Janne Skakon</b> , forsker på Institut for Psykologi, Københavns Universitet	God ledelse og stress – 2 uforenelige størrelser
	<b>Ole Henning Sørensen</b> , SPARK-konsulent og lektor ved Aalborg Universitet	Lokale samarbejdsfora som arbejdsmiljøvirkemiddel
13.15-13.40	<b>Ida Elisabeth Huitfeldt Madsen</b> , Cand.scient.san.publ., Ph.d., seniorforsker. Det Nationale Forskningscenter for Arbejds miljø	Psykisk arbejdsmiljø og psykisk helbred
13.40-13.55	Refleksioner blandt konferencedeltagerne	Refleksioner på stationer
13.55-14.20	Pause kaffe & kage	
14.20-14.45	<b>Yun Ladegaard</b> , forsker på Institut for Psykologi, Københavns Universitet	Hvad sker der på arbejdspladsen og i arbejdsskadesystemet når en medarbejder bliver syg af arbejdet?
14.50-15.15	<b>Janne Glerup</b> , Lektor, Ph.d. Lærings- og arbejdslivsforsker. Roskilde Universitet	Fra job til job – udbredelse af midlertidige ansættelser. Hvordan påvirker det stress og

# Stressbehandlingskonferencen 2018



		det psykiske arbejdsmiljø - og hvad gør vi ved det?
15.15-15.30	Pause	
15.30-15.55	<p><b>Hans Jørgen Limborg</b>, Forskningschef, ph.d. Team Arbejdsliv ApS, Adjungeret professor, Roskilde Universitet</p> <p><b>Ulrik Gensby</b>, Forsker, ph.d. Team Arbejdsliv ApS Adjungeret lektor, Helix Competence Center, Linköping Universitet</p>	Når det går rigtigt galt - samspillet mellem den der rammes af stressrelateret depression og arbejdspladsen, før, under og efter
16.00-16.25	<p>Paneldebat:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Christina Sode Haslund</b>, Arbejdsmiljøchef, Dansk Arbejdsgiverforening</li> <li>• <b>Michael Ziegler</b>, Formand for Løn- og Personaleudvalget i Kommunernes Landsforening</li> <li>• <b>Bente Sorgenfrey</b>, Formand for FTF</li> <li>• <b>Eva Secher Mathiasen</b>, Formand for Dansk Psykolog Forening</li> </ul>	Debat: Den danske model – hvilke muligheder og udfordringer indeholder den for løsning af stressproblematikken?
16.25-16.30	<b>Arrangørerne</b>	Afslutning
<p><b>Behandling af stress – hvad ved vi?</b>            Fredag 19 januar 2018            Kl. 9.00-15.00</p>		
<b>Tidsplan</b>	<b>Speakere</b>	<b>Oplæg</b>
09.00-09.05	<b>Arrangørerne</b>	Velkomst
09.05-09.15	<b>Christian Gaden Jensen</b> , Centerleder ved Center for Psykisk Sundhedsfremme, Postdoc ved Københavns Universitet, Institut for Psykologi	Belastningsprofiler: Dimensionel stressbehandling i en biopsykosocial sundhedsforståelse
09.15-09.45	<b>Poul Jørgen Jennum</b> , Professor, overlæge, dr.med. Rigshospitalet, Dansk Center for Søvnmedicin Klinisk neurofysiologisk afdeling	Stressrelaterede søvnforstyrrelser og håndteringen heraf
09.50-10.20	<b>Einar Baldvin Baldursson</b> , Lektor, klinisk hverdagspsykologi, ansvarlig for Center for Klinisk Hverdagspsykologi, Psykologi, Institut for Kommunikation, Aalborg Universitet	Et neurosocialt perspektiv på stress – nye diagnostiske og behandlingsmæssige foci
10.20-10.45	Pause	
10.45-11.00	<b>Marie Kronquist</b> , Buddhistisk lærer	Mental pause
11.00-11.25	<b>Bente Klarlund</b> , Professor overlæge dr.med., leder af Center for Aktiv Sundhed. Rigshospitalet, Center for Aktiv Sundhed og Københavns Universitet	Fysisk aktivitet og hjernen
11.30-11.45	<b>Pernille Rasmussen</b> , Erhvervspsykolog, Grow People	Livet efter stress – udvikling og

# Stressbehandlingskonferencen 2018



		muligheder
11.45-12.30	Frokostpause	
12.30-12.45	<b>Manu Sareen</b> , Formand for Stressforeningen	Stressforeningen: Stressede danskeres talerør
12.50-13.20	<b>Susanne S. Pedersen</b> , Professor, Ph.d., cand.psych. Institut for Psykologi, Forskningsenheden for Medicinsk Psykologi, Syddansk Universitet og Hjertemedicinsk Afdeling B, Odense Universitetshospital	Hjertepatienter med ondt i livet: Behandling og udfordringer
13.20-13.45	Pause	
13.45-14.00	<b>Nadja U. Prætorius</b> , Forfatter og foredragsholder, mag.art. i psykologi og specialist og supervisor i psykoterapi.	Stressforskning med kikkerten for det blinde øje?
14.00-14.15	<b>Arrangørerne</b>	Indslag
14.15 - 14.50	<b>Bobby Zachariae</b> , Professor, dr.med., cand.psych. Enhed for Psykoonkologi og Sundhedspsykologi (EPoS), Aarhus Universitetshospital og Aarhus Universitet	Kræft er stressende
14.50 – 15.00	<b>Arrangørerne</b>	Afslutning