

# Er meget arbejde stressende?

Et studie af 100 færøske trawlerfiskere

Bo Netterstrøm, Åse Marie Hansen, David  
Isaacson, Anna Maria Simonsen, Pal  
Weihe



# Arbejdsforhold

- Langt fra hjemmet
- 3 måneder ombord januar-april
- Skiftehold 6 timersskift = 84 timer /uge
- Barske vejrforhold
- På dækket med trawl og i fiskerensningsfabrik

























Mean age 41 years (17-65)

Married 72 pct.

Smokers 44%

“health excellent” 63 pct.

High demands 59 pct.

High control 63 pct.

High strain 2 pct.

High social support on board 47 pct.

# Metoder

- Spyt cortisol 4 gange
- Urin cortisol (24 hours)
- Blodtryk 3 times
  - Målt før, 3 gange under og 5-7 dage efter hjemkomst

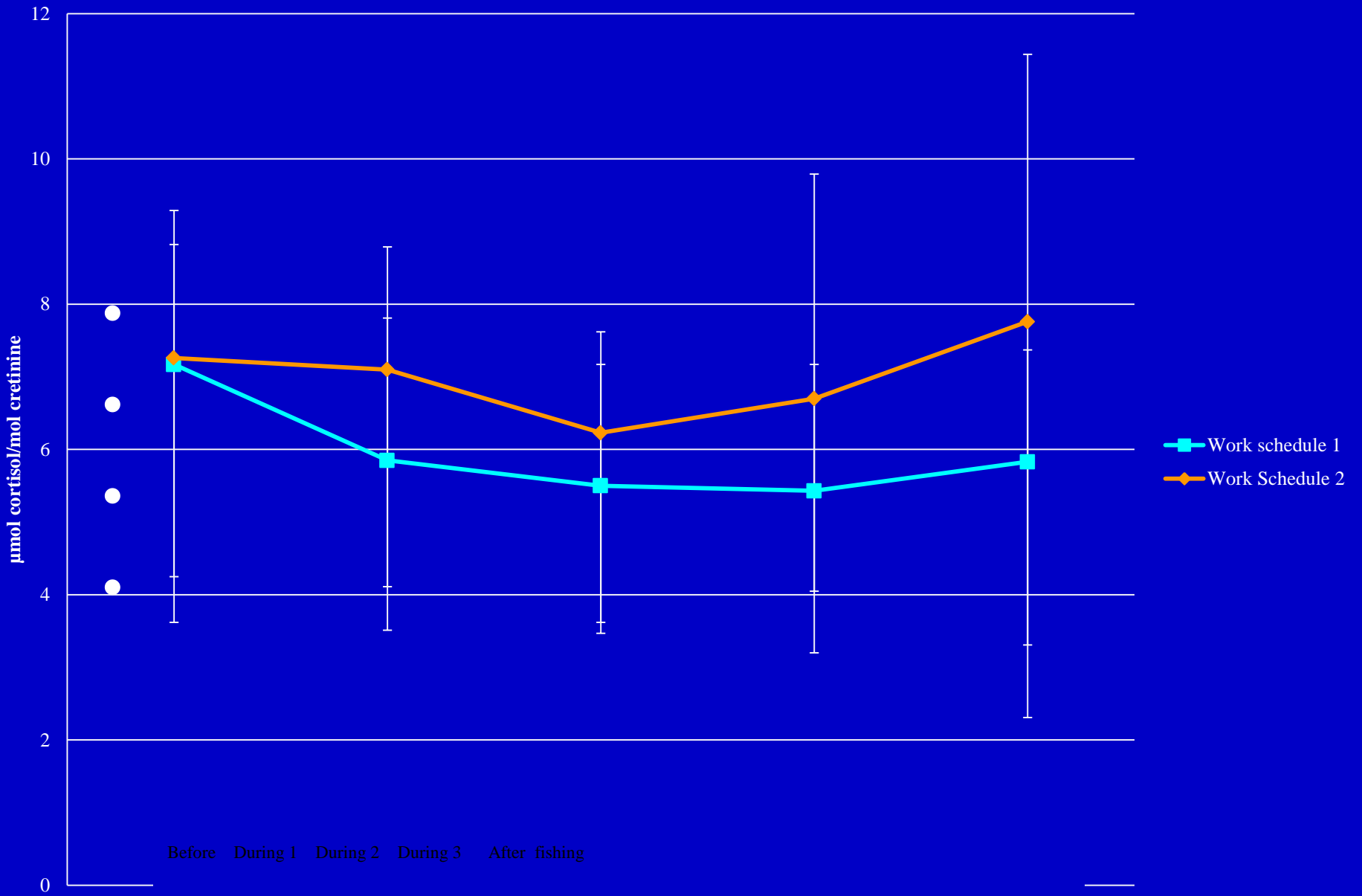
# Metoder 2

- Vægt
- Se-cholesterol
- Se-HDL
- Se-triglycerid
- HbA1c
- Spørgeskemaer (COPSOQ etc)



# Resultater

	Før	Under	Efter	p Før/ efter	p Før/under	P During/ after
<b>Morgen Spytkortisol</b>	<b>10.4</b>	<b>7.1</b>	<b>12.2</b>	<b>0.07</b>	<b>0.001</b>	<b>0.001</b>
<b>Urin Cortisol/ Creat (24 timer)</b>	<b>7.3</b>	<b>5.6</b>	<b>6.4</b>	<b>0.05</b>	<b>0.001</b>	<b>0.09</b>
<b>DiaBP</b>	<b>76.9</b>	<b>74.0</b>	<b>73.7</b>	<b>0.001</b>	<b>0.001</b>	<b>0.32</b>



	Før	Efter	p
Vægt	88.4	88.3	0.76
HbA1c	5.2	5.2	0.82
Chol/HDL	4.3	4.0	0.001
Triglycerid	1.3	1.2	0.27
puls	67.7	66.9	0.18



# Forklaring?

- Trænings effekt ?
- Fri for hjemlige følelsesmæssige problemer?
- Velkendte opgaver ?

# Konklusion

- Velkendte og forudsigelige arbejdsopgaver uden andre forpligtigelser selv 84 timer ugentligt medfører ikke fysiologisk stress, men synes ”gavnligt” for de fysiologiske stressreaktioner